


  
**Posada**
  
**Los Condestables**
  
**Hotel & SPA**

CIRCUITO RELAX

		DESCRIPCION	INDICACIONES	DURACIÓN APROX.
1	<b>DUCHA ANTI-POLUCIÓN</b>	DUCHA MANUAL DE AGUA TIBIA	LIMPIEZA Y TONIFICACIÓN DE LA PIEL	2 MIN
2	<b>BAÑO VAPOR EN TERMA</b>	BAÑO DE VAPOR HÚMEDO (50°C Y 70% DE HUMEDAD RELATIVA CONSTANTE) COMBINADO CON CROMOTERAPIA (TERAPIA DE LUZ Y COLOR) E INHALACIÓN DE VAPORES DE MENTA.	PURIFICANTE, DESINTOXICANTE, ELIMINA ACUMULACIONES DE LÍQUIDOS Y TOXINAS DE LA PIEL. REACTIVA EL SISTEMA CIRCULATORIO	10 MIN
3	<b>DUCHA CONTRASTE</b>	DUCHA AGUA TIBIA	ESTIMULANTE Y RELAJANTE PARA CONTINUAR EN LA TERMA.	2 MIN
4	<b>BAÑO VAPOR EN TERMA</b>	BAÑO DE VAPOR HÚMEDO COMBINADO CON CROMOTERAPIA (TERAPIA DE LUZ Y COLOR) E INHALACIÓN DE VAPORES DE MENTA.	PURIFICANTE, DESINTOXICANTE, ELIMINA ACUMULACIONES DE LÍQUIDOS Y TOXINAS DE LA PIEL. REACTIVA EL SISTEMA CIRCULATORIO	10 MIN
5	<b>DUCHA ESCOCESA DE ESENCIAS</b>	DUCHA BITÉRMICA FINA DE AGUA TIBIA , LUZ, AROMA - AGUA FRIA PULVERIZADA, LUZ , AROMA	REAFIRMA, ESTIMULA LA CIRCULACIÓN E HIDRATA LA PIEL	5 MIN.
6	<b>DUCHA DE CUBO</b>	DUCHA DE CONTRASTE DE AGUA FRIA CON CUBO DE MADERA	TONIFICA Y FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLÓGICO	1 MIN.
7	<b>BAÑO PISCINA DINÁMICA</b>	CIRCUITO DE AGUAS EN PISCINA DINÁMICA CON JETS DE MASAJE ESPALDA-MUSLOS, CASCADA DE DUCHA CERVICAL, AEROMASAJE DE PIERNAS Y ACUA-GYM.	RELAJACIÓN DE CUERPO Y MENTE. TONIFICACIÓN MUSCULAR CON GIMNASIA ACUATICA.	20 MIN
8	<b>PAUSA RELAX</b>	DESCANSO EN UNA TUMBONA	RELAJACIÓN Y REPOSO	10 MIN
				<b>60 MINUTOS</b>

CIRCUITO SPA 18 € - BONO 5 SESIONES 15 €/UNIDAD - BONO 10 SESIONES 10 €/UNIDAD - PIDANOS INFORMACIÓN SOBRE PROMOCIONES ESPECIALES Y GRUPOS - CITA PREVIA

PARA CLIENTES ALOJADOS EL PRECIO ES 12 EUROS POR SESION.